

**Veranstaltungskalender
Tennisverband Mittelrhein e.V.
sowie Module für C- und B-
Trainerfortbildung
2018**





Impressum

Herausgeber

Tennisverband Mittelrhein e.V.
Merianstr. 2-4
50769 Köln

Ansprechpartner: Gert Uerschels

Tel.: 0221-7003922

E-Mail: uerschels@tvm-tennis.de

www.tvm-tennis.de

Stadtsparkasse KölnBonn

BLZ 370 501 98

Kontonummer: 11 282 233

IBAN: DE14 3705 0198 0011 2822 33

SWIFT (BIC): GENODED1FHH

Vorwort



Mit Wissen hat man eine größere Chance in der heutigen Zeit / Die meisten Veranstaltungen werden auch für die C- und B-Trainerfortbildung anerkannt.

Tennisvereine in der heutigen Zeit sind im Wettbewerb mit anderen Sportarten und Freizeitaktivitäten der Menschen. Die Vereine, die ein qualitativ hochwertiges Angebot machen und gut qualifizierte Trainer haben, sind hier im Vorteil. Die meisten Veranstaltungen werden auch als Fortbildungsmodul für C- und B-Trainer anerkannt. Wenn ein Trainer 4 Module in der vorgegebenen Zeit besucht hat, bekommt er die Lizenz verlängert. Der Tennisverband Mittelrhein möchte Vereinen, Trainern und Mitgliedern verschiedene Angebote machen, damit man sich den permanent wandelnden Gegebenheiten optimal anpassen kann.

Sie können durch die Veranstaltungen:

- Ihre C- und B-Trainerlizenz verlängern
- Jugendliche für die Mitarbeit im Verein qualifizieren
- Den Verein für die Zukunft aufstellen
- Jugendlichen die Möglichkeit geben, neue Erfahrungen zu machen und in verschiedenen Bereichen neues Wissen anzueignen
- Trends erkennen und umsetzen
- Mitglieder aus dem Verein qualifizieren

Ziel der Veranstaltungen

Den Trainern eine neue Möglichkeit geben, die Lizenz zu verlängern und aus einer Vielzahl von Angeboten, die zu wählen, die sie am meisten ansprechen. Wir möchten den verschiedenen Zielgruppen (Trainern, Ehrenamtlichen, Jugendlichen und allen interessierten Personen) Möglichkeiten geben, neue Erfahrungen, Wissen und Qualifizierungen zu erlangen. Wir stellen ihnen damit ein praxisorientiertes Seminarprogramm vor, das die speziellen Belange der Vereine im Zentrum hat.

Nehmen Sie die Angebote rege in Anspruch, investieren Sie in die Bildung und damit in die Überlebens- und Zukunftsfähigkeit Ihres Vereins.



Technikanalyse und Techniktraining



Termin:

- 17.02.2018 von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Moderne Methoden der Technikanalyse und des Techniktrainings vorstellen

Inhalte:

- Vorgehen bei der Technikanalyse
- Schritte der Technikanalyse
- Umsetzung im Techniktraining
- Vorstellung von Techniktraining anhand eines speziellen Schlages

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 03.02.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Komplextraining und Ergänzungstraining



Termin:

- 18.02.2018 von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Praxis Übungen für Komplextraining und Ergänzungstraining auf dem Platz

Inhalte:

- Komplextraining auf dem Platz
- Spezielle Übungen zum Komplextraining
- Wirkung des Komplextrainings
- Kombination von Ergänzungstraining und Techniktraining

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 01.02.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Technikleitlinien und Technik im Kontext des Trainings



Termin:

- 25.02.2018 von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Darstellung der Technikleitlinien des Tennisverband Mittelrhein

Inhalte:

- Vorstellen der Technikleitlinien
- Einbindung der Leitlinien ins Training
- Übungen zu speziellen Bewegungsabläufen
- Diskussion über Ausprägungsformen der Technikleitlinien

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- Alexander Flock

Meldeschluss:

- 10.02.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Motion on Court

Termin:

- 04.03.2018 von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Darstellung des Konzeptes DTB-Gesundheitssport

Inhalte:

- DTB-Gesundheitssport
- Konzept und Hintergründe
- Aufgaben/Rolle des Trainers
- Aufbau der Übungsstunden

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 25.02.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Fast Learning

Termin:

- 24.03.2018 von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Vorstellung des Trainingskonzeptes „Fast Learning“

Inhalte:

- Mit den passenden Bällen lernen Anfänger stufenweise das Tennisspielen
- Vielfältige Spiele bei angepasster Platzgröße
- Präsentation des Produktes Fast Learning

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 10.03.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Bewegungserziehung im Kindergarten für Tennistrainer



- Termin:
- 25.03.2018 von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Anerkennung:
- C -und B-Trainerfortbildung
- Zielgruppe:
- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen
- Ziel :
- Wie gestalte ich Unterricht im Kindergarten als Tennistrainer
- Inhalte:
- Ball- und Bewegungsschule im Kindergarten
 - Was ist im Kindergarten zu beachten
 - Stundenentwürfe für den Kindergarten
 - pädagogisches Rüstzeug
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschels / TVM
 - Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
 - TVM-Lehrteam
- Meldeschluss:
- 10.03.2018
- Teilnahmegebühr:
- 15,-€ per Überweisung



Modernes Taktiktraining



Termin:

- 14.04.2018 von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Vorstellung der Entwicklungen im Taktiktraining

Inhalte:

- Wie sieht modernes Taktiktraining aus
- Vorstellung von verschiedenen Spielsituationen im Taktiktraining
- Microteaching

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 24.03.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Tennis goes School



Termin:

- 15.04.2018 von 10.00 bis ca. 13.30 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen, Lehrer

Ziel :

- Kooperationen mit Schulen ins Leben rufen und Praxis auf dem Platz

Inhalte:

- Darstellung der Umsetzung einer Kooperation
- Stundenverlauf in der Schule mit einer Schulklasse
- Vorstellung Tennis-Grundschul-Vielseitigkeits-Wettkampf

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Andreas Poppe (Schulreferent)
- Stefan Cziska (Schulreferent)
- Bärbel Vienings (Schulreferent)

Meldeschluss:

- 01.04.2018



Emotionssteuerung in Matches



Termin:

- 21.04.2018 von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen,

Ziel :

- Übungen zum Thema „Wie bekommen Tennisspieler die Emotionen im Spiel in den Griff?“

Inhalte:

- Handlungsleitfaden zur Emotionssteuerung
- Umgang mit Emotionen: Routinen, Rituale, Glaubenssätze, Pausenverhalten
- Positive und negative Emotionen
- Häufige Fehler bei der Emotionssteuerung

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam (Christoph Damaske)

Meldeschluss:

- 09.04.2018
- 15,-€ per Überweisung

Teilnahmegebühr:



Kindertennis Modul Stufe Rot Ball- und Bewegungsschule



Termin:

- 22.04.2018 von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Erste Bewegungserfahrung mit Tennis und Ball vermitteln

Inhalte:

- Übungen mit Ball und Schläger
- Übungen nur mit Ball
- Erste Schritte hin zum Tennis
- Tennis von der ersten Sekunde

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec (Referent Lehrwesen)
- TVM-Lehrteam (Ralf Engbrecht)

Meldeschluss:

- 09.04.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung

Qualifizierung Jugendwarte in der Region Aachen



- Termin: • 15.05.2018 von 18.00-20.30 Uhr
- Ort: • Wird noch benannt
- Zielgruppe: • Jugendwarte / Trainer / interessierte Personen
- Ziel : • Aufgaben der Jugendwarte in der jetzigen Zeit aufzeigen
- Inhalte: • Was ändert sich für die Tennisvereine
• Welche Aufgaben hat der Jugendwart
• Anregungen für die Zukunft geben
• Netzwerkgedanke aufzeigen
• Jahresplan mit Terminen erstellen
- Teilnehmerbeitrag: • 15,00 € / per Überweisung
- Meldung: • Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband
Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln /
Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation: • Gert Uerschels / TVM
• Ulla Symens / Bezirksjugendwartin
- Meldeschluss: • 01.05.2018

Qualifizierung Jugendwarte in der Region Köln



- Termin: • 05.06.2018 von 18.00-20.30 Uhr
- Ort: • Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe: • Jugendwarte / Trainer / interessierte Personen
- Ziel : • Aufgaben der Jugendwarte in der jetzigen Zeit aufzeigen
- Inhalte: • Was ändert sich für die Tennisvereine
• Welche Aufgaben hat der Jugendwart
• Anregungen für die Zukunft geben
• Netzwerkgedanke aufzeigen
• Jahresplan mit Terminen erstellen
- Teilnehmerbeitrag: • 15,00 € / per Überweisung
- Meldung: • Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation: • Gert Uerschels / TVM
- Meldeschluss: • 20.05.2018



Sporthomotion

Termin:

- 12.07.2018 von 18.00 bis ca. 21.00 Uhr

Ort:

- Sporthomedic, Bonner Strasse 207, 50968 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- **Früherkennung von Störungen des Bewegungsapparates**

Inhalte:

- **Haltungsprobleme**
 - Muskuläre Dysbalancen
 - Bewegungseinschränkungen
- **Linderung von bereits aufgetretenen Schmerzen**
- **Return to Sports**

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Prof. Dr. Oliver Tobolski (TVM Verbandsarzt)
- Vita Nieberg (Sportwissenschaftlerin)

Meldeschluss:

- 26.07.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung

Gruppenhelfer-Ausbildung I



- Termin:
- 30.07.-02.08.2018 von 10.00 - 16.30 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:
- Jugendliche 13 – 18 Jahre
- Ziel :
- Erste Erfahrungen im Vermitteln von Sport insbesondere Tennis geben.
- Inhalte:
- Betreuung von Kindern und Jugendlichen
 - Kindertennis Praxis
 - Spiele und Übungen zum Thema Vertrauen und Selbstvertrauen
 - Verantwortung im Sport
 - Kindertennis Lehrübungen
 - Spiele zu bestimmten Themen selber entwickeln
 - Qualifikation zur C-Trainerausbildung möglich
- Teilnehmerbeitrag:
- 70,-€ / für Verpflegung wird gesorgt
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschels / TVM
- Meldeschluss:
- 09.07.2018

Selbsterkenntnis durch Sport



- Termin:
- 04.08.-05.08.2018
 - 04.08.2018 / 12.00 – 17.45 Uhr
 - 05.08.2018 / 10.00 – 17.00 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:
- Für alle interessierten Jugendlichen zwischen 13-20 Jahren
- Ziel :
- Mehr über sich und seine Persönlichkeit erfahren durch Sport
- Inhalte:
- Selbstvertrauen, Vertrauen, Verantwortung
 - Tennisspielen mit dem Schwerpunkt Aufbau von Selbstvertrauen bei Grundschlägen
 - DISG-Persönlichkeits-Profil
 - Aufschlag und Spieleröffnung
 - Wie kann man Jugendarbeit gestalten
 - Erkenntnisse über die eigene Persönlichkeit durch Sport
- Teilnehmerbeitrag:
- 20,00 € / per Überweisung
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschels / TVM
 - Anke Hamacher / Diplom-Sportlehrerin
- Meldeschluss:
- 20.07.2018



Mobilisation unter physiotherapeutischen Gesichtspunkten



Termin:

- 20.10.2018 von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Bedeutung der Mobilisation im Sport Tennis

Inhalte:

- Übungen zur Beibehaltung der Mobilität im Tennis
- Praktische Übungen zur Selbsterfahrung
- Integration zur von Mobilitätstraining im Tennis

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam / Finzel

Meldeschluss:

- 10.10.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Prävention von tennisspezifischen Verletzungen



Termin:

- 21.10.2018 von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Wie kann man Verletzungen im Tennis vorbeugen

Inhalte:

- spezifische Übungen zur Vorbeugung von Verletzungen im Tennissport

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam / Finzel

Meldeschluss:

- 10.10.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Training an der Grundlinie

Termin:

- 27.10.2018 von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Spiel- und technikorientiertes Training an der Grundlinie

Inhalte:

- Welche Situationen gibt es an der Grundlinie
- Übungsreihen für verschiedene Situationen an der Grundlinie
- Techniktraining an der Grundlinie

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec (Referent Lehrwesen)
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 15.10.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung

Perspektive für die Zukunft der Tennisvereine



- Termin: • 28.10.2018 von 10.00-13.00 Uhr
- Ort: • Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Anerkennung: • C- und B-Trainerfortbildung
- Zielgruppe: • Vereinsvertreter, Vereinsmitglieder, Trainer
- Ziel : • Wie müssen die Vereine auf den Wandel reagieren
- Inhalte: • Was ändert sich für die Tennisvereine
• Lösungen für die Änderungen anbieten
• Vereine darstellen, die erfolgreich sind
• Anregungen für die Zukunft geben
• Erste Schritte des Wandels einleiten
• Zielsetzung klar definieren
- Teilnehmerbeitrag: • 15,00 € / per Überweisung
- Meldung: • Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation: • Gert Uerschels / TVM
- Meldeschluss: • 10.10.2018



Cardio Fitness im Verein



Termin:

- 24.11.2018 von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Wie setze ich am Besten Cardio-Tennis im Verein um

Inhalte:

- Cardio Tennis vorstellen
- Übungen und Ablauf darstellen
- Eigene Übungsabfolgen erarbeiten
- Diskussion

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec (Referent Lehrwesen)
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 10.11.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Motion on Court

Termin:

- 25.11.2018 von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Darstellung des Konzeptes DTB-Gesundheitssport

Inhalte:

- DTB-Gesundheitssport
- Konzept und Hintergründe
- Aufgaben/Rolle des Trainers
- Aufbau der Übungsstunden

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 10.11.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Training von Spezialschlägen



Termin:

- 01.12.2018 von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Einbauen von Spezialschlägen ins Training

Inhalte:

- methodisches Vorgehen beim Einbau von Spezialschlägen
- Spiel- und Übungsformen für Spezialschlägen
- Die Bedeutung von Spezialschlägen im modernen Tennis

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec (Referent Lehrwesen)
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 14.11.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Training von Angriff und Verteidigung



Termin:

- 02.12.2018 von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Systematische Erarbeitung von Angriff- und Verteidigungssituationen

Inhalte:

- Erarbeitung von Angriffssituationen
- Übungsformen für Angriffssituationen
- Was sind Verteidigungssituationen
- Spezielles Training dieser Situationen

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam (Ralf Engbrecht)

Meldeschluss:

- 14.11.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Back to Basics vom Kindergarten bis zum Verein



Termin:

- 08.12.2018 von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Der Weg aufzeigen über den Tenniskindergarten in den Verein

Inhalte:

- Wie baue ich einen Tenniskindergarten auf
- Wie gestalte ich den Weg in den Verein
- Methodische Übungen
- Technikelemente in dem Alter

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- TVM-Lehrteam (Ralf Engbrecht)

Meldeschluss:

- 21.11.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung



Training von Aufschlag, Return und Spieleröffnung



Termin:

- 09.12.2018 von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Ort:

- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln

Anerkennung:

- C -und B-Trainerfortbildung

Zielgruppe:

- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen

Ziel :

- Bedeutung von Aufschlag und Return im modernen Tennis und methodische Umsetzung

Inhalte:

- Bedeutung der Spieleröffnung
- Wie kann man die Spieleröffnung systematisch trainieren
- Übungsformen Aufschlag / Return

Meldung:

- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de

Moderation:

- Gert Uerschels / TVM
- Alexander Jakubec (Referent Lehrwesen)
- TVM-Lehrteam

Meldeschluss:

- 21.11.2018

Teilnahmegebühr:

- 15,-€ per Überweisung

Zertifizierung zum Jugendsprecher



- Termin:
- 09.12.2018 von 10.00-14.00 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:
- Für alle interessierten Jugendlichen zwischen 14-20 Jahren
- Ziel :
- Den Jugendlichen zeigen, was man alles im Verein bewirken kann.
- Inhalte:
- Wie können Jugendliche Impulse im Verein setzen
 - Welche Mitwirkungsmöglichkeiten haben Jugendliche im Verein
 - Welche Aufgaben hat ein Jugendsprecher
 - Ziele für die Jugendarbeit definieren
 - Plan für Zielerreichung erarbeiten
- Teilnehmerbeitrag:
- Wird keiner erhoben
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschels / TVM
- Meldeschluss:
- 27.11.2018

An den
Tennisverband Mittelrhein e.V.
Merianstr. 2-4

50769 Köln

Meldezettel

Veranstaltung:

Termin:

.....
(Name, Vorname)

.....
(Anschrift)

.....
(Tel.-Nr.)

.....
(Verein)

.....
(Anzahl der Teilnehmer aus dem Verein)

.....
(Ort, Datum)

.....
(Unterschrift)

Meldeschluss:

An den
Tennisverband Mittelrhein e.V.
Merianstr. 2-4

50769 Köln

Meldezettel

Veranstaltung:

Termin:

.....
(Name, Vorname)

.....
(Anschrift)

.....
(Tel.-Nr.)

.....
(Verein)

.....
(Anzahl der Teilnehmer aus dem Verein)

.....
(Ort, Datum)

.....
(Unterschrift)

Meldeschluss: